

6 Workshops

zur Entwicklung von Kindern, zu gesunder Ernährung sowie zu Schule, Ausbildung und Politik



1 Workshop: „Was brauchen Kinder, um gesund groß zu werden?“

Montag, 21.01.2019

Kerstin Gondek und Ulla Janning erklären die Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern. **Themen:** siehe Rückseite

2 Workshop: „Gesunde Ernährung 1“

Montag, 11.02.2019

Kerstin Gondek und Ulla Janning sprechen mit Ihnen darüber, wie gesunde Ernährung im Alltag leicht umgesetzt werden kann. **Themen:** siehe Rückseite



Ihre Fragen und Erfahrungen sind in allen Workshops wichtig und erwünscht.



3 Workshop: „Schule“

Montag, 25.02.2019

Mona Röver erklärt das Schulsystem Deutschlands. Die Eltern sollen verstehen, welche Chancen und Möglichkeiten ihre Kinder haben. **Themen:** siehe Rückseite

4 Workshop: „Entwicklung der Kinder“

Montag, 11.03.2019

Kerstin Gondek und Ulla Janning erklären die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Sie geben wichtige Tipps und Hinweise zum Miteinander in der Familie. **Themen:** siehe Rückseite

Wo?
Pfarrheim
St. Petronilla,
Sudmühlenstraße
208, Handorf
Wann? 10.00–
11.30
Uhr



5 Workshop: „Gesunde Ernährung 2“

Montag, 25.03.2019

Kerstin Gondek und Ulla Janning geben beim gemeinsamen Kochen Tipps, wie eine einfache, gesunde Mahlzeit zubereitet werden kann und worauf beim Einkauf geachtet werden sollte. **Themen:** siehe Rückseite

6 Workshop: „Politik“

Montag, 08.04.2019

Mona Röver erklärt die wichtigsten Grundlagen der deutschen Politik und des Staates. **Themen:** siehe Rückseite

**Anmeldung/
weitere
Flyer:** Pfarrbüro
St. Petronilla,
Petronillaplatz 3, Handorf

Information: Ev. Forum Münster
0251-92266845 (mit
Anrufbeantworter)



Diakonie 
Münster
Beratungs- und
BildungsCentrum

Flüchtlingshilfe
Münster Ost



Handorfer Projekt
„Leben: Wachsen –
Stärken – Bilden“

6 Workshops



1. „Was brauchen Kinder, um gesund groß zu werden?“ Montag, 21.01.2019

2. „Gesunde Ernährung 1“
Montag, 11.02.2019

3. „Schule“ Montag, 25.02.2019

4. „Entwicklung der Kinder“
Montag, 11.03.2019

5. „Gesunde Ernährung 2“
Montag, 25.03.2019

6. „Politik“ Montag, 08.04.2019



Flüchtlingshilfe
Münster Ost

Diakonie 
Münster
Beratungs- und
BildungsCentrum

Handorfer Projekt „Leben: Wachsen – Stärken – Bilden“

6 Workshops zur Entwicklung der
Kinder, zu gesunder Ernährung und
Schule, Ausbildung und Politik

Wo?
Pfarrheim
St. Petronilla,
Sudmühlen-
straße 208, Handorf
Wann? 10.00–11.30 Uhr



1. „Was brauchen Kinder, um gesund groß zu werden?“ Montag, 21.01.2019
Kerstin Gondek und *Ulla Janning* erklären die Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern. **Themen:** Entwicklung – Was sollten Eltern beachten?



2. „Gesunde Ernährung 1“ Montag, 11.02.2019
Kerstin Gondek und *Ulla Janning* sprechen mit Ihnen darüber, wie gesunde Ernährung im Alltag leicht umgesetzt werden kann. **Themen:** Gesunde Pausensnacks für Kinder – Gesundes zum Knabbern und Naschen



3. „Schule“ Montag, 25.02.2019
Mona Röver erklärt das Schulsystem Deutschlands. Die Eltern sollen verstehen, welche Chancen und Möglichkeiten ihre Kinder haben. **Themen:** KiTa und Grundschule – Hauptschule, Realschule, Gymnasium, Gesamtschule – Aufgaben der Eltern



4. „Entwicklung der Kinder“ Montag, 11.03.2019
Kerstin Gondek und *Ulla Janning* erklären die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Sie geben wichtige Tipps und Hinweise zum Miteinander in der Familie. **Themen:** Pubertät – Zwei Sprachen oder nur Deutsch? – Wie verstehe ich mein Kind?



5. „Gesunde Ernährung 2“ Montag, 25.03.2019
Kerstin Gondek und *Ulla Janning* geben beim gemeinsamen Kochen Tipps, wie eine einfache, gesunde Mahlzeit zubereitet werden kann und worauf beim Einkauf geachtet werden sollte. **Themen:** Gesundes und schädliches Fett – Fertigprodukte



6. „Politik“ Montag, 08.04.2019
Mona Röver erklärt die wichtigsten Grundlagen der deutschen Politik und des Staates. **Themen:** Parteien und Regierung – Mit-Bestimmung im Staat?

Mona Röver ist Erziehungswissenschaftlerin (BA). **Kerstin Gondek** arbeitet in der Schwangerschaftsberatung; **Ulla Janning** ist in der psychologischen Beratung tätig (beide Diakonie Münster).

Anmeldung/weitere Flyer: St. Petronilla, Petronillaplatz 3, Handorf.

Information: Ev. Forum Münster 0251-92266845 (mit Anrufbeantworter)

Bildnachweis: 1) privat; 2) Agricultural Research Service, Photo by Peggy Greb, public domain; 3) Nach th.kisspng.com; CC0 1.0; 4) Nach svgsilh.com; CC0 1.0; 5) privat; 6) Nach svgsilh.com; CC0 1.0



Ihre
Fragen und
Erfahrungen sind
in allen Workshops
wichtig und
erwünscht.

Hiermit melde ich mich an zu dem (den) Workshop(s) Nr. 1, 2, 3, 4, 5, 6 (bitte ankreuzen).

Name: _____

Telefon: _____ Ich bringe _____ Kind(er) mit.

Name und Alter des Kindes (der Kinder): _____

Bitte abgeben im Büro von St. Petronilla, Petronillaplatz 3, Handorf. Wenn eine Teilnahme kurzfristig nicht möglich ist, rufen Sie uns bitte an: **0251-92266845 (mit Anrufbeantworter)**

Datum und Unterschrift: _____